

1. Kako si saznala za mogućnost odlaska na razmjenu?

Za mogućnost Erasmus+ mobilnosti saznala sam još prije upisa na sam fakultet tijekom predavanja na sajmu stipendija održanog u Rijeci 2013. godine. Od tada redovno sam pratila sve novosti vezane uz Erasmus i čekala pravu priliku kako bih se mogla prijaviti. Erasmus razmjena može se ostvariti za studij ili za stručnu praksu. Obzirom da sam se prijavljivala na posljednoj godini mog preddiplomskog studija fizioterapije htjela sam svoje ljeto provesti stječući praktično iskustvo u poslu fizioterapeuta. Nakon toga, nisam mnogo dvojila već sam krenula u pronalaženje odgovarajućeg mjesta za obavljanje prakse i sam proces skupljanja dokumentacije za prijavu.

2. U kojoj zemlji si bila na razmjeni i koliko je trajala?

Svoju razmjenu koja je trajala 2 mjeseca sam ostvarila u Italiji, točnije u gradu Foggia u prekrasnoj pokrajini Puglia. Sama stručna praksa se odvijala u sveučilišnoj bolnici Riuniti gdje sam imala priliku upoznati i raditi sa vrsnim fizioterapeutima.

3. Koji događaj je obilježio tvoje iskustvo razmjene?

Vrlo je teško izdvojiti samo jedan događaj koji je obilježio moje razdoblje mobilnosti. Svaki dan je bila nova prilika za upoznavanjem Erasmus studenata, stjecanjem novih iskustava, putovanja, upoznavanja vlastitih mogućnosti i snalaženje u novom okruženju gdje se od Erasmus studenta očekuje brza prilagodba na mnoge neočekivane situacije. Bez obzira na sve, istaknula bih susretljivost i razumljivost stanovnika Foggie koji su u svakom trenutku bili spremni pomoći čak iako nisu znali odgovor na svako pitanje. Sve u svemu, kao jedne od posebnijih mogu izdvojiti trenutke kada bi se u zajedničkom večernjem izlasku okupili studenti iz Španjolske, Turske, Ukrajine, Rumunjske, Poljske, Francuske, Njemačke i ostalih zemalja te bismo svi skupa izmjenjivali vlastite ideje i razmišljanja. Također prekrasna je stvar vidjeti mnogo mladih ljudi sličnih interesa, a opet karakterno toliko različitih na jednom mjestu kako toleriraju kulturu, religiju i običaje druge zemlje. To je zasigurno nešto što ću zauvijek pamtit, a osim toga dobila sam priliku postati socijalno osjetljivija i produbiti i spoznati koliko smo kao individue različiti i slični u istom trenutku.

4. Koliko te razmjena promijenila u stručnom, ali i socijalnom pogledu?

Ne bih rekla da me promijenila već poboljšala. Shvatila sam da treba jednako cijeniti sva iskustva koja sam imala kako prije Erasmus mobilnosti tako i ona koja sam stekla tijekom razdoblja razmjene. Već sam spomenula kako sam imala priliku sudjelovati u životu drugačije

kulture, poboljšati mnoge vještine i upoznati ostale studente i studentice iz cijele Europe. Definitivno znam kako ću vještine stečene tijekom obavljanja stručne prakse kao i rad u multikulturalnom okruženju primijeniti u svim svojim budućim aktivnostima. U socijalnom pogledu, naučila sam mnogo o različitim kulturama i njihovim običajima posebice talijanskoj, turskoj i španjolskoj kulturi.

5. Kako si se odvažila otići u nepoznatu okolinu?

Italija kao zemlja mi nije predstavljala sasvim nepoznatu okolinu jer sam već prije mobilnosti znala talijanski jezik i najvažnije činjenice o talijanskoj kulturi. Međutim jedno je doživljavati neku drugu zemlju dok smo kod kuće, a sasvim je drugačija stvar otići tamo i odlučiti provesti dio svog vremena svakodnevno okružena jezikom koji nije materinji i ljudima koje ne znaš. Tek onda je vrlo važno prilagoditi se novonastaloj situaciji i dati sve od sebe da se uklopimo. Osim toga, oduvijek sam htjela izaći iz svoje „komfort zone“ i isprobati samostalan život u kompletno drugačijem okruženju dok pritom mogu učiti i raditi. Zbog toga je Erasmus poseban jer nam daje priliku da iskusimo nešto što se ne može doživjeti svakoga dana.

6. Koja su bila tvoja očekivanja i jesu li se ostvarila?

Moja primarna očekivanja bila su poboljšati talijanski jezik, naučiti nove vještine koje mogu primijeniti u fizioterapiji i, svakako, upoznati nove ljude i proširiti vlastiti krug poznanstva. Nakon mobilnosti mogu zaključiti da sam dobila mnogo više. Svako iskustvo, poznanstvo, putovanje i svi događaji, bili oni loši ili dobri, su dragocijeni i nezamjenjivi. Upoznala sam prije svega novu stranu vlastitog karaktera i spoznala da mogu funkcionirati i u nezamislivim situacijama. Definitivno sam stekla više samopuzdanja te sam proširila vlastite vidike novim idejama i promišljanjima.

7. Bi li ovakvo iskustvo ponovila?

Definitivno! Još tijekom mobilnosti počela sam razmišljati o novom Erasmusu, ali ovoga puta bih htjela provesti jedan semestar na svojoj razmjeni. No, sve ćemo vidjeti u budućnosti. ☺

8. Je li prilagodba na novu okolinu bila teška?

Svakako prvih nekoliko dana je bilo teško, ali došla sam pripremljena. Velika prednost je bila što sam našla smještaj prije nego sam došla u Foggio. Mnogi studenti su imali problema tijekom prvih dana jer zbog neznanja talijanskog jezika nisu bili u mogućnosti sami si pronaći smještaj. Srećom, svaki grad ima svoju udrugu studenata volontera, točnije bivših Erasmus studenata, pod nazivom Erasmus Student Network (ESN) koji vrlo rado pomažu u pronalasku

smještaja i snalaženju u novome gradu. Osim toga, ESN Foggia je organizirala brojna okupljanja i događanja kako bi se svi zajedno mogli bolje uklopiti i upoznati. Bez njih, Erasmus iskustvo ne bi bilo isto i zahvaljujući njima svi smo postali jedna velika internacionalna obitelj.

9. Bi li slično iskustvo preporučila ostalima i zašto?

Da, da i da! Erasmus je nešto što će vas pokrenuti. Proširiti će vam horizonte, steći ćete nebrojeno mnogo internacionalnih prijatelja. Dobiti ćete priliku upoznati novu kulturu, jezik, običaje i kuhinju druge države. Već sada mi nedostaju brojna talijanska jela! Osim toga, prilika za učenjem i radom u inozemstvu je nešto što će vam pomoći tijekom zaposlenja u budućnosti. Sve više i više poslodavaca prepoznaje i cijeni internacionalno iskustvo jer time dokazujete svestranost i spremnost na bilo koje izazove. Osim toga, Erasmus ne prestaje povratkom kući jer kažu „jednom Erasmus, uvijek Erasmus“, što je istina! Uvijek ćete naći razloga da posjetite sve svoje prijatelje i da upoznate njihovu zemlju i grad! ☺

10. Koje prednosti ili mane u odnosu na Hrvatsku ima mjesto u kojem si bila na razmjeni?

Svaka zemlja i grad ima svoje prednosti i mane bez obzira. Međutim o svom iskustvu stručne prakse, uspoređujući Rijeku i Foggia, mogu sa sigurnošću reći da je velika prednost u odnosu na Rijeku suradnja mentora (fizioterapeuta) i studenta na praksi. Sa svojom mentoricom sam postala vrlo bliska i samim time prepoznala je moj interes i želju za učenjem te mi je vrlo rado pokazivala nove vještine, a isto tako sa zadovoljstvom bi mi odgovarala na sva moja pitanja i po potrebi bismo ponovile bilo koji pokret ili vježbu koliko god bi bilo potrebno. Iskustva koja sam imala u riječkim bolnicama, nažalost nisu uvijek nailazila na ovakav način rada te ukoliko se pokaže želja za nečim više, ne znači uvijek da ćemo više i naučiti. Bez obzira na sve, sva iskustva koja sam prošla u Rijeci ili u Foggia su mi pomogla da se razvijem na osobnom i profesionalnom planu te definitivno mogu tvrditi da ću u svojem budućem radu biti susretljivija i odgovorna te se uvijek potruditi dati svoj maksimum.