

**Datum:** Rijeka, 27. srpnja 2022.

**Kolegij:** Prenatalna primaljska skrb

**Voditelj:** Anica Stanković

**e-mail voditelja:** unesite e mail

**Katedra:** Katedra za primaljstvo

**Studij:** Preddiplomski stručni studiji - Primaljstvo izvanredni

**Godina studija:** 1

**Akadska godina:** 2022./2023.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

**Prenatalna primaljska skrb** je obvezni kolegij na prvoj godini Preddiplomskog stručnog studija primaljstva i sastoji se od 15 sati predavanja i 15 sati vježbi, ukupno 45 sati (**2 ECTS**). Predavanja iz Kolegij se izvodi u predavaonama Fakulteta Zdravstvenih studija u Rijeci. Vježbe se provode u NZZJZ-PGŽ- odjel školske i sveučilišne medicine, KBC-Rijeka- Odjel za humanu reprodukciju, Primarnoj ginekološkoj ordinaciji DZ Rijeka i u Patronažnoj zdravstvenoj zaštiti DZ-Rijeka.

**Cilj kolegija je** ; Upoznati studente s prekonceptijskom zdravstvenom zaštitom i ulogom primalje u planiranju i provođenju mjera u zaštiti spolnog i reproduktivnog zdravlja mladih te žena i njihovih partnera radi planiranja i postizanja što povoljnijeg ishoda trudnoće te zdravog i pozitivnog roditeljstva.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Tekstovi, materijali i prezentacije sa predavanja.
2. The American College of Obstetricians and Gynecologist, District II/NY; Preconception Care, A guide for optimizing pregnancy outcomes, booklet, 2001.

**Popis dopunske literature:**

1. Sarah Brewer; A complete guide to pre-conceptual care, Varmilion, London, 2004.

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

**P1. Uvod u kolegij - Prekonceptijska zdravstvena zaštita i uloga primalje**

Ishodi učenja; Obrazložiti suvremene smjernice prekonceptijske zdravstvene zaštite  
Objasniti i opisati mjere za očuvanje i unapređenje spolnog i reproduktivnog zdravlja i izdvojiti postupke primalje.

**P2. Antenatalna zdravstvena zaštita u PZZ- uloga i zadaci primalje**

Ishodi učenja; Interpretirati ciljeve, svrhu i osnovne mjere antenatalne skrbi u PZZ, opisati i objasniti ulogu primalje.

### **P3. Fiziologija normalnog menstrualnog ciklusa**

Ishodi učenja; Opisati hormonalnu spregu tijekom menstrualnog ciklusa i utjecaj na fiziologiju začeća i promjene u reproduktivnom sustavu žene.

### **P4. Ovulacija i metode za izračunavanje plodnih dana**

Ishodi učenja; Prepoznati i objasniti promjene u tijelu žene i signale ženinog tijela tijekom ovulacije. Interpretirati prirodne metode za izračunavanje plodnih dana i suvremene načine praćenja pomoću testova.

### **P5. Suvremene metode kontracepcije**

Ishodi učenja; Navesti i opisati metode zaštite od trudnoće i savjete za planiranje trudnoće radi postizanja željenog roditeljstva. Nabrojati dostupne metode kontracepcije, medicinske kontraindikacije i opisati način primjene.

### **P6. Pravilna prehrana i planiranje trudnoće**

Ishodi učenja; Izložiti suvremena načela pravilne prehrane, kako zdravo mršaviti i smjernice za prehranu tijekom pripreme i planiranja trudnoće.

### **P7. Tjelesna aktivnost i planiranje trudnoće**

Ishodi učenja; Navesti značajke redovite tjelesne aktivnosti i vježbanja u svakodnevnom životu žene. Opisati povoljne utjecaje vježbanja na začeće, trudnoću, porod i majčinstvo.

### **P8. Spolno prenosive bolesti i njihov značaj na začeće i trudnoću**

Ishodi učenja; Nabrojiti spolno prenosive bolesti i objasniti njihov utjecaj na reproduktivno zdravlje oba partnera. Objasniti važnost prevencije i ulogu primalje.

### **P.9 Stabilizacija kroničnih bolesti i planiranje trudnoće**

Ishodi učenja; Izdvojiti kronične bolesti koje su najčešće tijekom reproduktivne dobi žene, izložiti njihov utjecaj na začeće i planiranje trudnoću. Opisati smjernice za stabilizaciju i prilagodbu terapije.

### **P.10. Važnost TORCH testa u pripremi za trudnoću**

Ishodi učenja; Iskazati mogućnosti i prednosti suvremenih dijagnostičko- laboratorijskih metoda tijekom planiranja trudnoće.

### **P.11. Stres i planiranje trudnoće**

Ishodi učenja; Objasniti nepovoljne utjecaje kroničnog stresa na mogućnost začeća i uzročne hormonske sprege. Navesti metode za opuštanje i ulogu primalje.

### **P.12. Neplodnosti i uloga primalje**

Ishodi učenja; Nabrojiti najčešće uzroke neplodnosti i ulogu primalje tijekom dijagnostičkih postupaka i podršci partnerima.

### **P.13. Potpomognuta oplodnja i uloga primalje**

Ishodi učenja: Interpretirati načine potpomognute oplodnje i mogućnosti u našem zdravstvenom sustavu. Izdvojiti i opisati potrebne vještine primalje u podršci i tretmanu partnera tijekom postupaka potpomognute oplodnje.

### Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

### Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz Kolegija Prenatalne primaljske skrbi izvode se u ordinaciji školske i sveučilišne medicine (ginekološka ambulanta) NZZJZ PGŽ, Patronažnoj djelatnosti DZ Rijeka, Primarnoj ginekološkoj ordinaciji DZ-Rijeka i u KBC Rijeka- Odjel za humanu reprodukciju i planiranje obitelji pri Klinici za porodništvo i ginekologiju.

Studenti će tijekom vježbi pratiti i primjenjivati znanja stečena na predavanjima. Biti će upoznati sa edukacijom mladih vezano uz očuvanje i unapređenje spolnog i reproduktivnog zdravlja, uključeni u rad primalje u PZZ i Patronažnoj zdravstvenoj skrbi usmjerenoj na rad sa trudnicama, partnerima i pripremi za roditeljstvo. Upoznat će se sa ustanovama i resursima u zajednici koje pridonose zaštiti zdrave obitelji. Na klinici će pratiti rad primalje na odjelu za planiranje obitelji i potpomognutu oplodnju te sudjelovati u radu prema uputama mentora.

### Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

### Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

**ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu koji obuhvaća pismeni i usmeni ispit.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.

**Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 30% ocjenskih bodova da bi**

**pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.**

Student koji je ostvario između 20 i 29,9% ocjenskih bodova imati će priliku za jedan popravni međuispit te ako na tom međuispitu zadovolji, može pristupiti završnom ispitu s početnih 30% ocjenskih bodova prikupljenih tijekom nastave.

Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

**I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):**

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Prisutnost i aktivnost na nastav, međuispiti | 30% |
| 2. Seminarski rad                               | 10% |
| 3. Ocjena mentora sa vježbi                     | 10% |

**Završni ispit (ukupno**

**50 ocjenskih bodova)**

**Tko ne može pristupiti**

**završnom ispitu:**

Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

**-Studenti koji su tijekom nastave ostvarili 50% i više ocjenskih bodova koje je bilo moguće steći tijekom nastave kroz oblike kontinuiranog praćenja i vrednovanja studenata sukladno pravilniku i/ili studijskom programu sastavnice, mogu pristupiti završnom ispitu.**

**Tko ne može pristupiti završnom ispitu:** Studenti koji su tijekom nastave ostvarili 0- 49,9 % ocjenskih bodova od ocjenskih bodova koje je bilo moguće steći tijekom nastave kroz oblike kontinuiranog praćenja i vrednovanja studenata sukladno pravilniku i /ili studijskom programu sastavnice ocjenjuju sa ocjenom F (neuspješan), ne mogu steći ECTS bodove i moraju ponovo upisati predmet

**Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)**

**Završni ispit je pismeni ispit.** Nosi 50 % ocjenskih bodova, za prolaznost na istom potrebno je najmanje 25% ocjenskih bodova. Završnoj ocjeni pribrajaju se prethodno navedeni bodovi postignuti tijekom nastave.

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Unesite tražene podatke

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Kod odrađivanja vježbi u ordinacijama Primarne zdravstvene zaštite i Patronažne zdravstvene zaštite, moguće su izmjene u satnici u dogovoru sa studentima (uključivanje u tečajeve pripreme za roditeljstvo, vježbanje u trudnoći...). Navedeni programi održavaju se u pravilu u popodnevnim satima radi potreba korisnika. Planovi i rasporedi za navedene programe izrađuju se mjesec dana unaprijed.

## **SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)**

**Raspored nastave**

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
16.12.2022.	14:00-19:00			ANICA STANKOVIĆ
09.01.2023.	14:00-19:00			ANJA DEL VECHIO
12.01.2023.	14:00-19:00			MARIJA JOVANOVIĆ
21.02.2023.			KBC 08:00- 13:00 DZPGŽ 08:00- 13:00	Marija Jovanović Anica Stanković
22.02.2023.			KBC 08:00- 13:00 DZPGŽ 08:00- 13:00	Marija Jovanović Anica Stanković
14.03.2023			NZZJZ 14:00- 16:30 DZPGŽ 08:00-10:30	Anja Del Vechio Anica Stanković
15.03.2023.			NZZJZ 09:00- 11:30 DZPGŽ 08:00-10:30	Anja Del Vechio Anica Stanković

**Studentice su na vježbama podijeljene u 2 grupe**

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij - Prekonceptijska zdravstvena zaštita	2	FZSR, V. C. Emina 5
P2	Antenatalna skrb u PZZ- uloga primalje	2	FZSR, V. C. Emina 5
P3	Fiziologija normalnog menstrualnog ciklusa	1	FZSR, V. C. Emina 5
P4	Ovulacija i metode za izračunavanje plodnih dana	1	FZSR, V. C. Emina 5
P5	Suvremene metode kontracepcije	1	FZSR, V. C. Emina 5
P6	Pravilna prehrana i planiranje trudnoće	1	FZSR, V. C. Emina 5
P7	Tjelesna aktivnost i planiranju trudnoće	1	FZSR, V. C. Emina 5
P8	Stres i planiranje trudnoće	1	FZSR, V. C. Emina 5
P9	Važnost TORCH testa u pripremi za trudnoću	1	FZSR, V. C. Emina 5
P10	Spolno prenosive bolesti i planiranje trudnoće	1	FZSR, V. C. Emina 5
P11	Stabilizacija kroničnih bolesti i planiranje trudnoće	1	FZSR, V. C. Emina 5
P12	Neploidnosti i uloga primalje	1	FZSR, V. C. Emina 5
P13	Potpomognuta oplodnja i uloga primalje	1	FZSR, V. C. Emina 5
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	<b>15</b>	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	<b>Ukupan broj sati seminara</b>		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Patronažna zdravstvena zaštita, grupni i individualni rad sa ciljanim skupinama ( priprema za roditeljstvo), međusektorska suradnja, mediji.	5	Dom zdravlja PGŽ
V2	Primaljstvo i postupci potpomognute oplodnje	5	KBC Rijeka
V3	Zaštita spolnog i reproduktivnog zdravlja školske djece i studenata	2,5	NZZJZ- PGŽ
V4	Primaljstvo u Primarnoj ginekološka ambulanta	2,5	Dom zdravlja Rijeka
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	<b>15</b>	

	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	20.03.2023.
2.	03.04.2023.
3.	08.05.2023.
4.	11.09.2023.