

Datum: Rijeka, 12. srpnja 2022.

Kolegij: Biomehanika

Voditelj: Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof. reh.

e-mail voditelja: hrvoje.vlahovic@uniri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Prediplomski stručni studij

Godina studija: 1

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Biomehanika namijenjen je osposobljavanju studenata za opće razumijevanje i primjenu mehaničkih zakonitosti na gibanje muskuloskeletnog sustava. Upoznati studenta s metodologijom pristupa biomehanici ljudskog pokreta i prenijeti mu znanja koje će moći primjenjivati u daljnjem svladavanju programa studija, u budućem znanstvenoistraživačkom, kao i stručnom radu.

Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi:

- Razumijevanje problematike biomehanike u kineziologiji;
- razvijanje znanja i kompetencija u primjeni biomehaničkog pristupa na analizu sportskih i patoloških lokomocija;
- kritičko usvajanje mogućnosti primjene biomehanike na raznovrsne probleme pojedinih kinezioloških disciplina i dodirnih područja (ergonomije, medicine, bioinženjerstva).

Studenti će moći:

- razumjeti temeljnu metodologiju biomehaničke analize ljudskog kretanja;
- biomehaničko će znanje stvoriti potrebnu vezu između anatomskih i fizioloških spoznaja o lokomotornom sustavu i kinezioloških svojstava raznovrsnih kretnih struktura.

Kolegij se sastoji od 30 sati predavanja i 15 sati vježbi te iznosi 3 ECTS.

Popis obvezne ispitne literature:

Prof.dr.sc. Dragica Bobinac: Interna skripta "Osnove biomehanike"
Prof.dr.sc. Milivoj Dujmović, prof.dr.sc. Dragica Bobinac: "Osnove anatomije"

Popis dopunske literature:

Mile Dželalija, Nikola Rausavljević: "Biomehanika sporta"
Guyton i Hall „Medicinska fiziologija“

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Osnove biomehanike i mehanike
Biomehanika u kineziologiji
Povijest biomehanike
Geometrijske značajke čovječjeg tijela
Određivanje parametara segmenata tijela
Biomehanička svojstva muskuloskeletnog sustava
Neuromuskularni sustav
Biomehanička svojstva mišića
Poluge
Metode mjerenja u biomehanici
Procjena kinematskih veličina gibanja
Kinetičke veličine i njihovo mjerenje
Mjerenje sila reakcije podloge
Biomehaničke karakteristike kinetičkog sustava
Kinematografija, tenziometrija, dinamometrija, kineziometrija
Fiziološki i biomehanički aspekti izokinetike
Primjena izokinetike u kondicioniranju mišića i rehabilitaciji
Izokinetičko testiranje po segmentima
Opći principi modeliranja
Vrste i razvoje modela
Primjeri simulacija i vizualizacija
Patobiomehanika
Robotika, bionika i biomehanička svojstva proteza
Pedobarografija
Određivanje parametara inercije
Elektromiografija
postupci prikupljanja EMG signala u elektromiografiji
Funkcionalna električna stimulacija

Stereofotogrametrijska registracija gibanja

Mjerenje sila pomoću platforme za mjerenje komponenata sile

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Oblik, građa, proporcije čovječjeg tijela, osnovni položaji i pokreti
Procjena posture
Biomehaničke karakteristike kinetičkog sustava
Metode mjerenja biomehaničkih karakteristika kinetičkog sustava
Biomehaničke karakteristike kinematičkog sustava
Metode mjerenja biomehaničkih karakteristika kinematičkog sustava
Pedobarografija
Funkcionalna električna stimulacija
Kineziometrijska metoda – senzori
Elektromiografija
Izokinetika

Obveze studenata:

Unesite tražene podatke.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su bili redoviti na obveznim predavanjima i vježbama.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9%

C – 60 - 74,4%

D -- 50 - 59,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

Broj bodova na pismenom kolokviju:

-broj točnih odgovora:

25-31 = 30 bodova, dovoljan 2

32-38 = 35 bodova, dobar 3

39-45 = 42 boda, vrlo dobar 4

46-50 = 50 bodova, izvrstan 5

Broj bodova na usmenom ispitu:

Dovoljan 2 = 15 bodova

Dobar 3 = 25 bodova

Vrlo dobar 4 = 35 bodova

Izvrstan 5 = 45 bodova

Prisutnost na nastavi = 5 bodova

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za fizioterapiju.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
11.10.2022.	P1,2(10-12) Z7			Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.
18.10.2022.	P3,4(10-12) Z7			Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.
25.10.2022.	P5,6(10-12) Z7			Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.
3.11.2022.	P7,8(9-12) Z7			Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh., Jasna Lulić Drenjak, prof.

08.11.2022.	P9,10(10-12) Z7			Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.
10.11.2022.	P11,12(10-12) Z7			Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.
15.11.2022.	P13,14(10-12) Z7			Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.
17.11.2022.	P15,16(9-12) Z7			Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh., Jasna Lulić Drenjak, prof.
22.11.2022.	P17,18(10-12) Z7			Diana Veljanovska, mag.physio.
24.11.2022.	P19,20(10-12) Z7			Diana Veljanovska, mag.physio.
29.11.2022.	P21,22(10-12) Z7			Jasna Lulić Drenjak, prof.
01.12.2022.	P23,24(10-12) Z7			Roberto Čaćan, mag.phys.
06.12.2022.	P25,26(10-12) Z7			Jasna Lulić Drenjak, prof.
08.12.2022.			V 1, 2 grupa (8-11)	Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.
13.12.2022.			V 3grupa (8-11)	Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.
15.12.2022.			V 1,2 grupa (8-11)	Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.
20.12.2021.			V 3 grupa (8-11)	Diana Veljanovska, mag.physio.
22.12.2022.			V 1,2 grupa (8-11)	Diana Veljanovska, mag.physio.
10.01.2022.			V 3grupa (8-11)	Diana Veljanovska, mag.physio.
12.01.2022.			V 1,2 grupa (8-11)	Matija Brentin, bacc. Physio.
17.01.2022.			V 3 grupa (8-11)	Matija Brentin, bacc. Physio.
19.01.2022.			V 1,2 grupa (8-11)	Doc. dr.sc. H.Vlahović, prof.reh.

24.01.2022.			V 3 grupa (8-11)	Doc. dr.sc. H.Vlahović, prof.reh.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Osnove biomehanike i mehanike	1	Pred. Z7
2	Biomehanika u kineziologiji	1	Pred. Z7
3	Povijest biomehanike	1	Pred. Z7
4	Geometrijske značajke čovječjeg tijela	1	Pred. Z7
5	Određivanje parametara segmenata tijela	1	Pred. Z7
6	Biomehanička svojstva muskuloskeletnog sustava	1	Pred. Z7
7	Neuromuskularni sustav	1	Pred. Z7
8	Biomehanička svojstva mišića	1	Pred. Z7
9	Poluge	1	Pred. Z7
10	Metode mjerenja u biomehanici	1	Pred. Z7
11	Procjena kinematskih veličina gibanja	1	Pred. Z7
12	Kinetičke veličine i njihovo mjerenje	1	Pred. Z7
13	Mjerenje sila reakcije podloge	1	Pred. Z7
14	Biomehaničke karakteristike kinetičkog sustava	1	Pred. Z7
15	Kinematografija, tenziometrija, dinamometrija, kineziometrija	1	Pred. Z7
16	Fiziološki i biomehanički aspekti izokinetike	1	Pred. Z7
17	Primjena izokinetike u kondicioniranju mišića i rehabilitaciji	1	Pred. Z7
18	Izokinetičko testiranje po segmentima	1	Pred. Z7
19	Opći principi modeliranja	1	Pred. Z7
20	Vrste i razvoje modela	1	Pred. Z7
21	Primjeri simulacija i vizualizacija	1	Pred. Z7
22	Patobiomehanika	1	Pred. Z7
23	Robotika, bionika i biomehanička svojstva proteza	1	Pred. Z7
24	Pedobarografija	1	Pred. Z7

25	Određivanje parametara inercije	1	Pred. Z7
26	Elektromiografija	1	Pred. Z7
27	Postupci prikupljanja EMG signala u elektromiografiji	1	Pred. Z7
28	Funkcionalna električna stimulacija	1	Pred. Z7
29	Stereofotogrametrijska registracija gibanja	1	Pred. Z7
30	Mjerenje sila pomoću platforme za mjerenje komponenata sile	1	Pred. Z7
Ukupan broj sati predavanja		30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Oblik, građa, proporcije čovječjeg tijela, osnovni položaji i pokreti	1	Laboratorij FZSRI
2	Procjena posture	1	Laboratorij FZSRI
3	Biomehaničke karakteristike kinetičkog sustava	2	Laboratorij FZSRI
4	Metode mjerenja biomehaničkih karakteristika kinetičkog sustava	1	Laboratorij FZSRI
5	Biomehaničke karakteristike kinematičkog sustava	2	Laboratorij FZSRI
6	Metode mjerenja biomehaničkih karakteristika kinematičkog sustava	1	Laboratorij FZSRI
7	Pedobarografija	2	Laboratorij FZSRI
8	Funkcionalna električna stimulacija	1	Laboratorij FZSRI
9	Kineziometrijska metoda – senzori	1	Laboratorij FZSRI
10	Elektromiografija	1	Laboratorij FZSRI
11	Izokinetika	2	Thalassotherapy Opatija
Ukupan broj sati vježbi		15	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	18.02.2023.
2.	04.03.2023.
3.	10.06.2023.
4.	14.09.2023.